Hexentanz

Walpurgisnacht

⁉ **Hintergrund:** Der Tanz in den Mai, am 30. April, ist auch als Walpurgisnacht bekannt. Laut Legenden haben früher die Hexen auf dem Brocken im Harz (auch als Blocksberg bekannt) getanzt, um den Frühling zu begrüßen.
Allerdings glaubte man früher, dass die Hexen dort mit dem Teufel feierten.
Der sogenannte Hexentanz ist ein uralter Brauch, um den Frühling willkommen zu heißen und den Winter zu vertreiben.
Das Maifeuer soll symbolisch “das Böse” vernichten.
Es gibt einen Hexenplatz in Thale, ein realer Ort im Bodetal, der als Zentrum der Feierlichkeiten gilt.
Auch heute noch verkleiden sich vielerorts Erwachsene und Kinder als Hexe oder Teufel und tanzen um das Maifeuer und stellen Maibäume auf.
Warum also nicht auch mal mit den Kindern einen Hexentanz vertanzen!

➡ Der Anlass dieses Tanzes kann auch ein ganz anderer sein, z. B. das Thema Märchen, in dem oft Hexen drin vorkommen.

📌 **Tipp:** Dieser Tanz kann ganz einfach gehalten werden oder aber auch ausgeschmückt werden mit Kostümen (Kopftüchern und Hexenverkleidung), Requisiten (Besen zum Tanzen und imaginäres Feuer in der Mitte) und von den Schritten (festlegen, wie man um das Feuer tanzt, wann genau nach rechts oder links gedreht wird...).
Den Tanz kannst du also schnell und einfach umsetzen oder eben über mehrere Tanzeinheiten erarbeiten.
Und Achtung bezüglich Requisiten: plane da unbedingt Zeit zum Experimentieren ein!

So geht's:

Musik: Das Musikstück ist schnell und rhythmisch und teilt sich wie folgt auf:

0:00 - 0:05 Intro/Auftakt
0:05 - 0:15 tanzen/fliegen
0:15 - 0:24 drehen rechts/ drehen links
0:24 - 0:34 1. Bewegung
0:34 - 0:45 2. Bewegung
0:45 - 0:54 tanzen/fliegen
0:54 - 1:03 drehen rechts/ drehen links
1:03 - 1:13 3. Bewegung
1:13 - 1:23 4. Bewegung
1:23 - 1:25 4x klopfen/ klatschen oder stampfen
1:25 - 1:32 auseinander- u. wieder zusammengehen (jeweils 6 Schritte)
1:32 - 1:34 4x klopfen/ klatschen oder stampfen
1:34 - 1:41 auseinander- u. wieder zusammengehen (jeweils 6 Schritte)
1:41 - 1:50 5. Bewegung
1:50 - 2:00 6. Bewegung
2:00 - 2:20 tanzen/fliegen und drehen frei durch den Raum

Musik-Tipp:
Baluta (Muntenia) - Ensemble Rossi

Video:

Ideen: Im Video siehst du die Bewegungsideen, die ich mit meinen Kindergruppen gesammelt und getanzt habe. Hier sind ein paar Anregungen für dich und deine Kids, damit aus diesem Tanz euer Tanz wird:

- Was sind typische Hexenbewegungen (außer fliegen)?

→ mit Hexenbuckel laufen, mit Hexenfinger anlocken ...

- Wie verbringt die Hexe ihren Tag (außer fliegen)?

→ Kräuter pflücken, Zaubertrank brauen, Zauberbücher lesen ...

- Das Hexenhaus ist ganz dreckig und muss geputzt werden

→ Boden fegen, Spinnweben an der Decke entfernen

- Welche Bewohner gibt es im Hexenhaus?

→ Katzen, Spinnen, Schlangen ...

Euren Ideen sind da keine Grenzen gesetzt. Ich zeige dir hier eine bewährte Struktur des Hexentanzes und füllen kannst du sie mit ganz eigenen Bewegungsideen.

Achtung: Kennen alle Kinder die alten Märchenhexen oder nur Bibi Blocksberg? Denn dann kommen ganz andere Bewegungsideen bei rum.

Dieses Tanzspiel zeigt dir, wie du ganz einfach Themen aufgreifen kannst, die Kinder in Rollenschlüpfen lässt und durch gezielte Fragen Bewegungsideen anregst und sammelst. Und wie daraus eine ganze Tanz-Geschichte entstehen kann - **eure Tanz-Geschichte**. Die Kinder als Mitgestalter, ihre Ideen als Choreografie.

Viel Spaß beim Tanzen!

Du hast Interesse an mehr solcher Tanzgeschichten und Entwicklung von Tänzen? Dann lass mich das gerne wissen und klicke hier den Button und trag dich auf der Interessenliste ein.

CLICK HERE

Du erfährst als Erste, wenn es Neuigkeiten gibt.