

Bewegungs-Memory





Vorbereitung:

1. ausdrucken - für die Memory-Variante bitte doppelt ausdrucken
2. laminieren für längere Haltbarkeit
3. ausschneiden

Spielanleitung:

Memory

- Karten mischen und verdeckt auf dem Boden verteilen
- immer 2 Karten aufdecken und gucken ob es passt (gleiches Bewegungsbild)
- passt es, dann Bewegung machen, Pärchen behalten und nochmals 2 Karten aufdecken
- passt es nicht, dann beide Karten wieder umdrehen und der nächste Spieler ist dran
- Alternativ könnt ihr bei jedem Kartenaufdecken die Bewegungen der Karten ausführen

Stopptanz-Aufgaben

- Mische die Karten und lege sie verdeckt auf einen Stapel
- Musik an und alle tanzen frei durch den Raum
- Stoppt die Musik, ziehst du eine Karte vom Stapel und alle führen die Bewegung aus:

E-Gitarre spielen, Radschlag, tanzen, drehen, Sack schleppen, Schlittenfahrt, rennen, mit Partner tanzen, springen, auf den rücken und Arme und Beine in die Luft/ oder rollen, reiten (alleine oder zu Zweit), Beine in die Luft (Handstand versuchen), Schlittschuh laufen, Schneemann bauen, Schneeballschlacht, Kniebeuge, 4-Füßler mit einem Bein hoch, Yogasitz

Tipp:

- baue Ideen der Kinder mit ein
- erzähle kleine Geschichten zu den Aufgaben

(Bsp. Der Weihnachtsmann/ Nikolaus ist spät dran und muss sich beeilen, also reitet er mit seinem Rentier ganz schnell los... Nach so viel Keksen achtet der Weihnachtsmann/ Nikolaus jetzt auf seine Gesundheit und macht ganz viele Kniebeugen...)

Viel Spaß!

Deine Verena