



# Stopptanz



## Die kreative Variante des Tanzklassikers

Hallo, ich heiße Verena und bin Tanzpädagogin für Kreativen Kindertanz.

Heute bekommst du von mir meinen allround Tanz-Tipp für eine bewegte und kreative Auszeit mit den Kids.  
Einfach, immer einsetzbar und Spaß garantiert!

Tische und Stühle an die Seite, flotte Musik an und los geht's:  
*(Hast du gerade keine Musik zur Hand, dann nimm doch die Handtrommel, das Tambourin oder klatsch und sing selbst)*

- tanzt und bewegt euch frei durch den Raum
- Wenn die Musik stoppt, dann bleiben alle stehen (eingefroren in der jeweiligen Bewegung)

### **Variante:**

- Wenn die Musik stoppt, rufst du einen Begriff, den nun jeder als Pose oder in Bewegung darstellen soll

und/ oder

- Wenn die Musik spielt, dann gibst du oder ein Kind die Bewegung vor, mit der jeder sich im Raum bewegen soll (Hampelmann, 1-Bein-Hüpfer, Fersenlauf...)

Auf der folgenden Seite findest du ein Beispiel und noch viele weitere Anregungen!





## Beispiel-Begriff: "Kerze"



- aufrecht, (kerzen)gerade stehen, die Arme über den Kopf ausgestreckt, die Hände stellen den Docht/die Flamme dar oder
    - kennt ihr noch die Kerze aus dem Turnunterricht?   -->
    - nehmt Adjektive dazu
- > kleine Kerze, dicke Kerze, krumme Kerze...
- oder
- beschreibt, was damit passiert
- > die Kerze wird angezündet (gehe dabei zu jedem einzelnen Kerzenkind und zünde sie an)
- > die Kerze wird augepustet (gehe zu jedem Kerzenkind und puste die Kerze wieder aus)



## Hier sind weitere Begriffe und Ideen:

- Kugel (rollend)
- Kreisel (drehend/ der Kreisel muss erst angedreht werden)
- Roboter (muss eingeschaltet werden/ die Batterie geht leer)
- Eis (schmilzt)
- Clown (stolpernd)
- Baum (Äste wehen im Wind)
- ...

Gemeinsam fallen euch bestimmt noch ganz viele tolle Begriffe und Bewegungsideen ein!

Wichtig: Es gibt kein Falsch! Einfach ausprobieren und Spaß haben!

Los geht's!

Schreib mir gerne eure Ideen! 





Ich bin mir sicher, dass dieses Tanzspiel super bei deinen Kids ankommt, sie auspowert und euch eine schöne Abwechslung im Kita-Alltag bietet.

Tanzen ist eine wunderbare Möglichkeit, Kreativität und Bewegung zu vereinen und gemeinsam schöne Momente zu erleben – und es macht einfach unglaublich viel Spaß!

Falls ihr Lust habt, mehr darüber zu erfahren, wie Tanzen den Alltag mit Kindern auf spielerische Weise bereichern kann, oder mich weiterempfehlen möchtet, freue ich mich sehr, wenn ihr mir folgt.  [tanzen-tarnai](https://www.tanzen-tarnai.de)

Ich teile regelmäßig Anregungen und Ideen, die euch ErzieherInnen dabei unterstützen, ihren Kita-Alltag entspannter zu gestalten.

Viel Spaß beim Tanzen und bis bald!

Deine

