



Bonus

Die Schlittschuhfahrt





Wie herrlich, es ist kalt und der See ist zugefroren. Perfekt für eine Schlittschuhfahrt!

Frag die Kinder, ob sie schon mal Schlittschuh gefahren sind. Vielleicht sind sie aber schon mal Inliner oder Rollschuh gefahren? Tauscht euch erstmal darüber aus und probiert aus, wie man das darstellen kann.

Tipp: Ich vertanze die Geschichte immer in Stückchen. Wo die gestrichelte Linie ist, ist ein guter Moment, erstmal zu stoppen und kurz zu erklären oder etwas zu zeigen. Danach geht es von vorne los und ein Stück weiter.

In diesem Tanz geht ihr das erstmal auf das Eis mit Schlittschuhen und das ist gar nicht so einfach.

- erstmal anziehen: Mütze, Schal, Schlittschuhe und Handschuhe
 - jetzt geht es auf das Eis: ihr schlendert vorsichtig 2x vorwärts, beim 3. verliert ihr das Gleichgewicht, könnt euch aber noch fangen und fallt **noch nicht** hin
 - ihr schlendert wie oben weiter, dies wiederholt sich insgesamt 3x
 - beim **4.x fällt ihr hin** ca. 0:35min
-
- jetzt ärgert ihr euch (Arme verschränken, sauer gucken, Arme in die Hüfte stemmen...)



- ihr **versucht** aufzustehen, aber es ist viel zu glatt und ihr rutscht weg: ->im Sitzen die Beine aufstellen und die Füße wegrutschen lassen ->dann umdrehen (Popo ist jetzt oben, Hände auf dem Boden) und die Füße wegrutschen lassen (wie stampeln)
 - ganz langsam schafft ihr es aufzustehen. Yeah, geschafft! ca. 0:59min
 - **Nur DU nicht!** Du hast das Gleichgewicht verloren und bist doch nochmal auf dem Po gelandet! -> sag den Kindern, dass sie es schaffen zu stehen, nur Du nicht!
-
- jetzt brauchst du die Hilfe der Kinder: strecke deine Arme aus und lass die Kinder an jedem Arm eine Schlange bilden (wie beim Tauziehen oder dem Rübenziehen-Spiel)
 - jetzt ziehen dich die Kinder über das Eis -> sag den Kindern, dass sie dich vorwärts ziehen sollen! Lass dich ruhig ein Stück ziehen, es macht wirklich Spaß und den Kindern auch!
 - Wenn du deine Füße beim Rutschen aufstellst, dann schwupps, stehst du auf dem Eis ca. 1:23min
 - Jetzt kann Schlittschuh gefahren werden! Aus euch sind jetzt richtige Profis geworden. Ihr macht Kunststücke wie beim Eiskunstlauf. Alleine oder zu Zweit tanzt ihr über das Eis.



Beim 1. Stopp: Erkläre nochmal, dass ihr erst beim 4.x auf den Boden fällt. Probiert schonmal aus aufzustehen und wegzurutschen. Wie steht man am sichersten wieder auf?

2. Stopp: Erkläre, dass alle aufstehen, nur du nicht. Du schaffst es als einzige nicht und brauchst die Hilfe der Kinder. Probiert das Ziehen über das Eis. Erzähle, wie es weitergeht. Zeige den Kindern gerne Bilder von Eiskunstläufern, von Drehungen, Sprüngen, Paar-Eiskunstlauf-Posen. Gleich dürfen sie, nachdem sie dir geholfen haben aufzustehen, zur Musik alles ausprobieren und tanzen wie die Profis.

Die Kids lieben diesen Tanz.

Schreib mir gerne, wie ihr ihn findet und was ihr noch für Ideen hattet.



Wenn du nochmehr solcher tollen Tanzspiele und Tänze haben willst, dann schau regelmäßig hier:



Viel Spaß und viele Grüße
Deine

Verena